

B.A. Semester - 4 (CBCS) Examination

April/May -2022 [OLD COURSE]

PSYCHOLOGY: P9 HEALTH PSYCHOLOGY – 2 (CORE)

Time: 2:30 Hours

Marks: 70

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન.૧	સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા આપી સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનના વિકાસની રૂપરેખા આપો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૧	સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનની વ્યાખ્યા આપી તેનું સ્વરૂપ સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૨	સ્વાસ્થ્યના હાનિકારક વર્તન તરીકે ધુમ્રપાનની સમસ્યાઓની ચર્ચા કરો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૨	સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનના વિકાસની સમજૂતી આપો.	
પ્રશ્ન.૩	ડાયાબીટીસ એટલે શું? તેના પ્રકારો આપી અને ડાયાબીટીસ (સંચાલન વ્યવસ્થાપન) ની સમસ્યાઓ સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૩	હૃદયરોગની સવિસ્તર સમજૂતી આપો.	
પ્રશ્ન.૪	મનોભારની વ્યાખ્યા આપી મનોભારની સ્વાસ્થ્ય પર અસરો સવિસ્તર સમજાવો.	(૧૪)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૪	સ્વાસ્થ્યપ્રદ ભોજનની જાળવણીની સવિસ્તર સમજૂતી આપો.	
પ્રશ્ન.૫	નીચેના પ્રશ્નોના ટૂંકમાં ઉત્તર લખો. (કોઈપણ બે)	(૧૪)
	(1) મનોસાંસ્કૃતિક મોડેલ.	
	(2) ભોજનના વિકારો.	
	(3) તર્કયુક્ત કાર્યનો સિદ્ધાંત.	
	(4) સ્વનિયંત્રિત સિદ્ધાંત.	

ENGLISH VERSION

- Q.1 Give definition of health psychology. Explain in detail the outline of health psychology. (14)
- OR
- Q.1 Give definitions of health psychology explain its nature.
- Q.2 Discuss the problem of smoking as harmful behaviour. (14)
- OR
- Q.2 Explain the development of health psychology.
- Q.3 What is diabetes? Give types of it and discuss diabetes problem to manage. (14)
- OR
- Q.3 Explain in detail heart disease.
- Q.4 Give definition of stress. Explain in brief effect of stress of health. (14)
- OR
- Q.4 Explain in detail maintaining a health diet.
- Q.5 Write answer in short (any two) (14)
- (1) Psycho cultural model.
 - (2) Eating disorder.
 - (3) Theory of reasoned action.
 - (4) Self regulation theory.
